

# CORSO DI BIODANZA A PIOLTELLO



aperto a tutte le donne  
di tutte le età

per info:

[serena.ferlisi@cpia2milano.edu.it](mailto:serena.ferlisi@cpia2milano.edu.it)

3311499369



Centro Provinciale Istruzione degli Adulti - Centro Regionale Ricerca, Sperimentazione e Sviluppo

**CPIA2** | MILANO  
ILARIA ALPI

Cinisello Balsamo - Sesto San Giovanni - Pioltello - Vignate D'Adda

Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



# CORSO DI BIODANZA A PIOLTELLO

La Biodanza è un'esperienza unica che unisce musica, movimento e connessione umana per riscoprire gioia, vitalità ed equilibrio interiore.

Questo metodo permette di esprimere liberamente le proprie emozioni attraverso la danza, promuovendo benessere fisico ed emotivo. Ogni sessione guiderà le partecipanti in un viaggio di esplorazione personale, dove il corpo diventa strumento di comunicazione autentica. Non serve saper danzare: basta la voglia di mettersi in gioco!

giorno e ora: lunedì dalle 13:30 alle 15:00.

Costo: 35€ per 6 incontri da 1h30

Luogo: nei locali della scuola CPIA2, in via Bizet 3 Pioltello.

TI ASPETTIAMO!



Centro Provinciale Istruzione degli Adulti - Centro Regionale Ricerca, Sperimentazione e Sviluppo

**CPIA2** | MILANO  
ILARIA ALPI

Cinisello Balsamo - Sesto San Giovanni - Pioltello - Vignate D'Adda

Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

